



**PROVIDER:** DENTALMEDTV S.R.L.

**ID:** 6781

**SEDE SVOLGIMENTO EVENTO:** DENTALMEDTV, CORSO SICILIA 51, 10133 TORINO

**DATA SVOLGIMENTO:** 9 NOVEMBRE 2024

**ORARIO:** 09.00 – 13.00 / 14.00 – 18.00

**DESTINATARI ATTIVITA' FORMATIVA:** ODONTOIATRI

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:** STEFANO OBBIA

**RELATORE:** STEFANO OBBIA

**CREDITI RICONOSCIUTI:** 10,4

**OBIETTIVI FORMATIVI:** Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**TITOLO:** Il trattamento odontoiatrico del russamento e della Sindrome delle apnee ostruttive del sonno (OSAS)

**ABSTRACT:** Il sonno e le patologie che lo interessano stanno sempre più ritagliandosi un ruolo di rilievo nel panorama medico generale. Il buon sonno gioca un ruolo fondamentale nella corretta funzione immunitaria, nella salute dell'apparato cardio circolatorio, nella prevenzione da malattie neurovegetative e metaboliche, nella funzione della memoria e dell'apprendimento, nella riparazione tissutale e molti altri aspetti che analizzeremo. Secondo un studio dell'Università Bocconi di Milano sono circa 12 milioni gli italiani che soffrirebbero di una patologia respiratoria del sonno, di cui soltanto il 4% di questi riceve una diagnosi e soltanto il 2% viene trattato. In questo panorama, l'Odontoiatra gioca un ruolo di primo piano nell'intercettare pazienti russatori e/o affetti da Sindrome delle Apnee Ostruttive nel sonno (OSAS) e nel trattarne gran parte di questi. Le linee guida ministeriali del 2014 per le Osas nell'adulto e quelle del 2016 per le Osas nel pediatrico hanno definito molto bene i campi di intervento dell'Odontoiatra, il quale deve avere una formazione specifica su tali patologie. Migliorare la vita dei propri pazienti e ridurre i fattori di rischio per gravi patologie sistemiche deve essere la mission dell'Odontoiatra che vuole iniziare a trattare pazienti affetti da DRS( disturbi respiratori del sonno) lavorando in un Team multidisciplinare. Il corso si pone l'obiettivo di formare gli odontoiatri che vogliono avvicinarsi alla branca di Odontoiatria del Sonno, fornendo le basi per un corretto screening e una diagnosi di DRS e gli strumenti per impostare un corretto piano di trattamento. Conosceremo inoltre i diversi dispositivi di avanzamenti mandibolare (MAD) atti a trattare i pazienti affetti da osas moderata o lieve. Forniremo tutte le informazioni per allestire nel proprio studio una corretta informazione nei confronti dei pazienti ed il materiale per eseguire un corretto screening a partire già dalla sala d'attesa. Alla parte teorica seguirà una parte pratica sulla registrazione del morso per la costruzione di un MAD.



## **PROGRAMMA:**

### **Sessione teorica:**

- Impariamo a conoscere il sonno: struttura e funzioni di questa componente che occupa circa un terzo delle nostre vite
- I disturbi del sonno e le patologie ad esso correlate
- Ripercussioni sulla qualità della vita dei pazienti e dei loro partner
- I disturbi respiratori del sonno (DRS): il russamento e l'Osas
- Il ruolo dell'Odontoiatra e le Linee Guida nazionali
- Il Team multidisciplinare
- Diagnosi e piani di trattamento nell'adulto
- Gli Oral Devices e le diverse tipologie di MAD (mandibular advice devices): indicazioni, controindicazioni, effetti collaterali e follow up
- Le nuove correlazioni con il Bruxismo notturno (e le differenza da quello diurno)
- Diagnosi e piani di trattamento nel paziente pediatrico
- Regole e consigli per l'Igiene del Sonno
- Materiale per una corretta informazione a partire dalla sala d'attesa

### **Sessioni pratica:**

- Manovre per valutare ostruzioni retrofaringee
- Registrazione forchetta di occlusione
- Registrazione corretto grado di avanzamento mandibolare per la costruzione del MAD
- Attivazione e titolazione del MAD

## **CURRICULUM VITAE RELATORE: Dr. Stefano Obbia**

Obbia Stefano, Odontoiatra, svolge la libera professione presso lo Studio Obbia Ragazzini sito in Alassio (SV). Laureatosi a pieni voti in Odontoiatria e Protesi Dentaria nel 2012, presso l'Università di Torino, dopo aver perfezionato un percorso formativo in impiantoprotesi, parodontologia e chirurgia rigenerativa con diversi post Graduate e corsi alla NYU, si avvicina all'Odontoiatria del Sonno a seguito le risoluzione di un problema personale di OSA severa. Nel 2022 ottiene Il Master in Odontoiatria del Sonno presso l'Università di Bologna. Relatore in diversi corsi Andi per il trattamento odontoiatria dell'Osas, collabora quotidianamente con medici specialisti nella diagnosi e nel trattamento dei DRS.